

平成 28 年 11 月 17 日

R・I スキークラブ 代表 佐藤徳造

雪上キャンプのご案内

12月雪上キャンプ、12月23日(祭日)～1月8日(祭日)まで名寄ピヤシリスキー場にて練習します。

例年通り名寄ピヤシリスキー場ポールバーンはスキー場の計らいで R・I スキークラブ専用で使用できますから一人でもポールトレーニングはいたします。

北海道国体予選は1月14日糠平スキー場で行われますがターン前半とマキシマムときの体の動き方と速度の速いポールセットでの練習、また、今シーズンは特にターン前半の外足スキーまわしこみにも重点を置く練習をいたします。

なお、トレーニングはジャイアントスラロームが主体ですが天候次第ではスラローム練習もいたしますのでスラロームスキー用意できる方は用意をしてきてください。

名寄ピヤシリスキー場にて1月8日(祭日)まで宿泊し連続して練習をいたしますので都合の良いときに参加をおねがいします。

チームキャンプ料金は一日単位となっています。参加申し込みは宿泊日と日帰り練習も含め12月15日までにメール・電話・FAXで参加日程をお知らせください。

記

12月23日(祭日)～1月8日(祭日)

【場所】 名寄ピヤシリスキー場 01654-2-2131

【宿泊】 なよろ温泉サンピラー TEL 01654-2-2131
〒096-0066 北海道名寄市日進 fax 01654-2-2132

【リフト運行】 9時00分 ポール練習コース貸切り使用

【料金】 宿泊費1泊3食リフト代込(1日分) ¥9,000円(税込)
30日宿泊～1月4日宿泊までお正月料金にてプラス¥1,050

コーチフィー 諸経費(1日分) ¥4,000円

お問い合わせ・お申し込み

R・I スキークラブ

☎ 0134-26-3636

fax 0134-26-2161

メール va.sato@ivy.ocn.ne.jp

Internet <http://www.ri-racing.net>